

# 5 Tips for a Smooth Transition to Kindergarten

**Attend school-sponsored orientations** to stay informed about your child's kindergarten program, and/or set up an appointment to **tour the school with your child**. Be sure to visit their classroom, playground, cafeteria, pick-up & drop off areas, and **meet their new kindergarten teacher**. Knowing who they should expect to see on their first day will help put your child at ease.

Before the first day of kindergarten, **talk to your child** about the upcoming transition and the changes it will bring. Acknowledge their feelings and reassure them each step of the way. Also, **walk through the daily routine together** - where they will be dropped off, picked up, and who is supposed to pick them up.

Work with your child's preschool teacher to **make a profile / snapshot** that can be shared with their new kindergarten teacher. This can include things such as your child's birthday, likes, dislikes, learning style, allergies, etc.

On the first day of kindergarten, **place a picture of your family or little notes** such as "I love you" in your child's backpack or lunch box for them to access throughout the day.



**Read these books with your children:**  
*The Kissing Hand* by Audrey Penn  
*Look Out Kindergarten, Here I Come* by Nancy Carlson

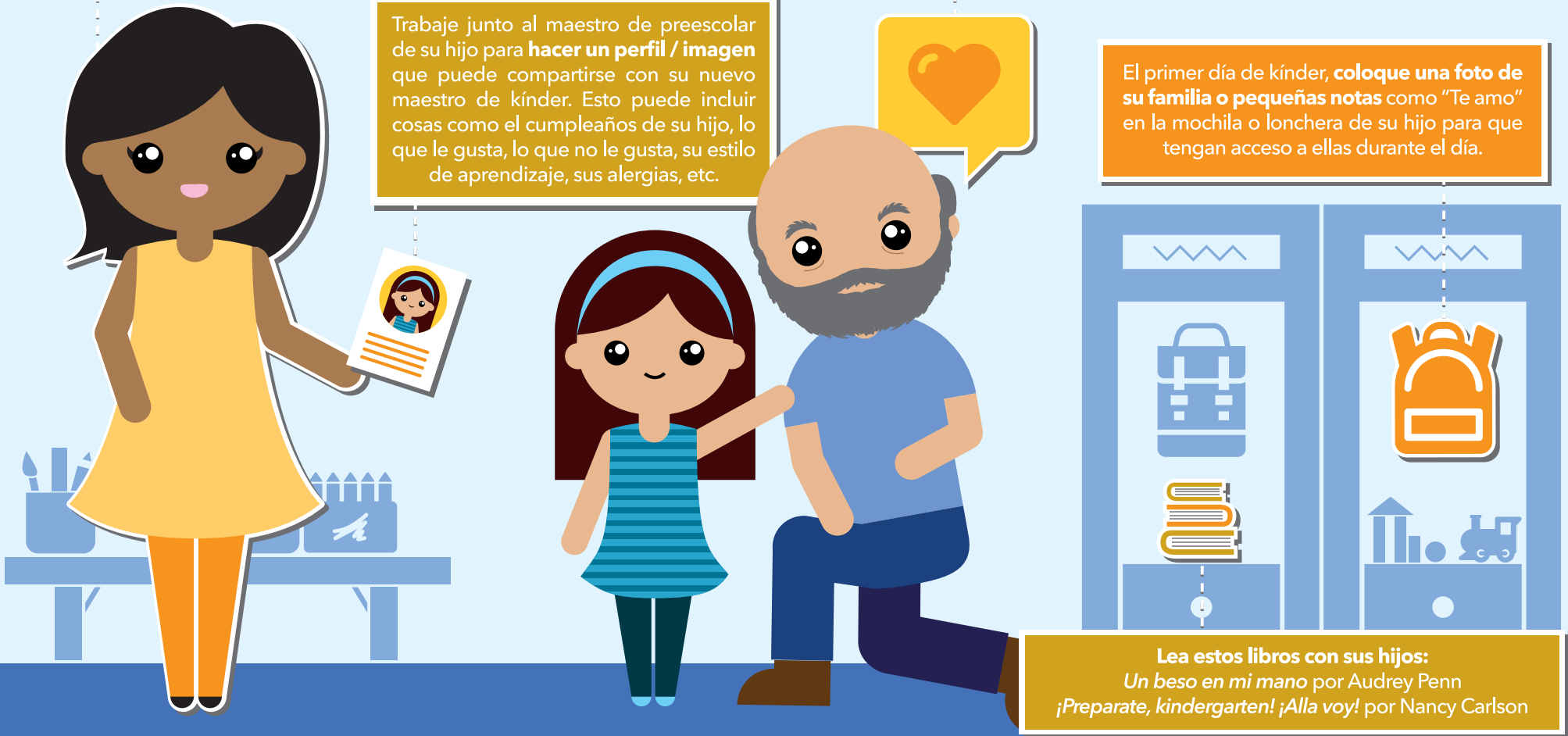
# 5 Consejos para una transición fácil al Kindergarten

Participle en las **orientaciones** patrocinadas por la escuela para mantenerse informado sobre el programa de kínder de su hijo, y/o programe una cita para **visitar la escuela con su hijo**. Asegúrese de visitar su salón de clases, patio de juegos, cafetería, zonas para dejarlo y recogerlo, y **asegúrese de conocer a su nuevo maestro de kínder**. Saber lo que puede esperar ver el primer día de escuela ayudará a calmar a su hijo.

Antes del primer día de kínder, **hable con su hijo** sobre la próxima transición y los cambios que traerá. Reconozca cómo se siente y tranquilícelo a cada paso del camino. Además, **caminen juntos por la rutina diaria**: dónde lo dejará, dónde lo recogerá, y quién lo recogerá.

Trabaje junto al maestro de preescolar de su hijo para **hacer un perfil / imagen** que puede compartirse con su nuevo maestro de kínder. Esto puede incluir cosas como el cumpleaños de su hijo, lo que le gusta, lo que no le gusta, su estilo de aprendizaje, sus alergias, etc.

El primer día de kínder, **coloque una foto de su familia o pequeñas notas** como "Te amo" en la mochila o lonchera de su hijo para que tengan acceso a ellas durante el día.



**Lea estos libros con sus hijos:**  
*Un beso en mi mano* por Audrey Penn  
*¡Preparete, kindergarten! ¡Alla voy!* por Nancy Carlson